

Fachhypnotiseur

Nach dem Curriculum der National Guild of Hypnotists (NGH)

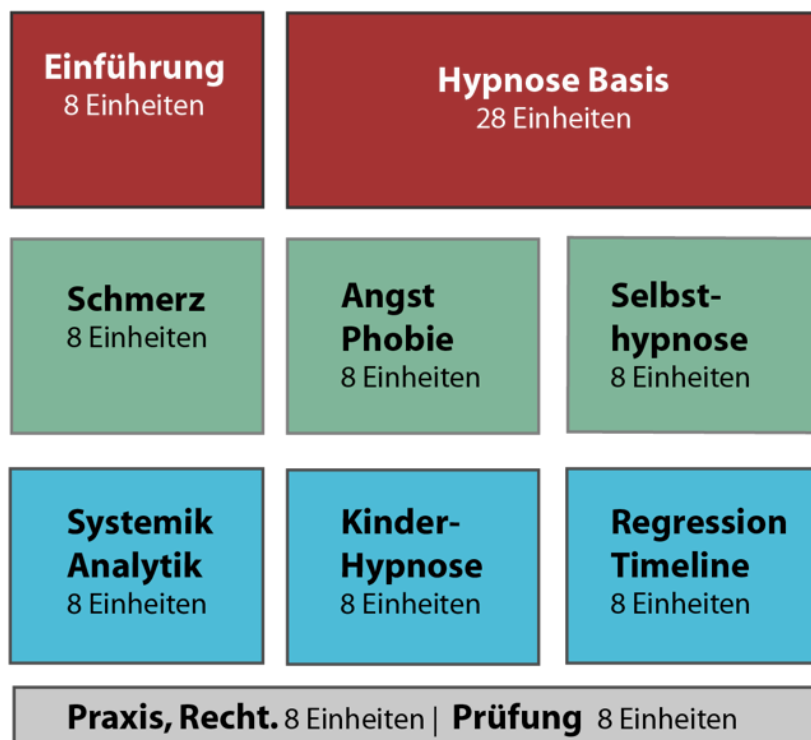


Abb: Aufbau Ausbildung IHVV. Die „Einheiten“ sind Unterrichtsstunden zu 45 Min. und stellen Richtwerte dar und können variieren. Die Kursleitung passt die Dauer der Themenbehandlung individuell auf die Lernfortschritte der Gruppe an.

Ablauf Ausbildung

Der chronologische Ablauf der Ausbildung folgt dem modularen Aufbau (siehe Grafik) von links nach rechts und von oben nach unten. Nach einem Tag der Einführung (Kennenlernen, Übersicht über die Ausbildungsziele, Theorie des Bewusstseins und Unterbewusstseins, erste Suggestibilitätstests) folgen die ersten Schritte in praktischer Hypnose in den Basiseinheiten (Notfall- und Aufwachformel, Induktionsarten, direkte und indirekte Suggestionen, hypnotische Kommunikation nach Erickson).

In den ersten vier Tagen lernen Sie zu hypnotisieren: Sie können jemand anderen sicher in die hypnotische Trance führen, sind in der Lage, zu allgemeinen und umgrenzten Themen Interventionen zu entwickeln und können sicher aus der Trance herausführen. Sie wissen, wie Sie sich in Notsituationen verhalten.

Auf dieser Grundlage lernen Sie in den folgenden Tagen - zum Beispiel in den Modulen „Schmerz“, „Angst/Phobie“, „Kinder“ - **in Bezug auf definierte Themen hypnotische Lösungen zu entwickeln und anzuwenden.** In den Modulen Systemik und Analytik geht es um übergeordnete Strategien, die unterschiedlichen Situationen und Anforderungen gerecht werden.