

Die Anwendungsgebiete der Hypnose

Hypnose im Praxiseinsatz				
Qualifikation IHvV	Fachhypnotiseur <i>ohne</i> Heilerlaubnis			<i>mit</i> Heilerlaubnis
	<i>begleitend</i>	<i>abgeklärt</i>	<i>autonom</i>	(Arzt/Psychologe/ Heilpraktiker)
Themen				
Essstörung	ok	-	-	ok
Familienberatung	ok	ok	ok	ok
Fibromyalgie	ok	ok	-	ok
Flugangst	ok	ok	-	ok
Geburtshypnose Schmerz	ok	-	-	ok
Geburtsvorbereitung	ok	ok	ok	ok
Gedächtnistraining	ok	ok	ok	ok
Generationenkonflikte	ok	ok	ok	ok
Gesundheitsvorsorge	ok	ok	ok	ok
Gewalt an Schulen	ok	ok	ok	ok
Gewaltfreie Kommunikation	ok	ok	ok	ok
Gewichtsreduktion BMI < 30	ok	ok	ok	ok
Gewichtsreduktion BMI > 30	ok	-	-	ok
Höhenangst	ok	ok	-	ok

Die Anwendungsmöglichkeiten der Hypnose und Hypnotherapie sind unüberschaubar vielfältig. Als Fachhypnotiseur ohne Heilerlaubnis steht Ihnen rund 90 Prozent dessen, was in Bezug auf Hypnose von Klienten überhaupt angefragt wird, offen - mit Heilerlaubnis sind dies annähernd 100 Prozent (aber auch für Heilpraktiker und Ärzte gibt es Kontraindikationen, wie etwa Schizophrenie).

Die rechtlichen Grundlagen sind im Psychotherapeutengesetz (PsychThG) und Heilpraktikergesetz (HPG) gelegt. Das Bundesverwaltungsgericht hat am 26. August 2010 unter Aktenzeichen 3 C 29.09 das, was etwa psychologische Berater oder Hypnotiseure in der Praxis dürfen, abgegrenzt - im Vergleich etwa zum Heilpraktiker (Psych.).

Generell gilt: Die Hypnose gilt als Entspannungsverfahren und ist aus der Sichtweise der Rechtsprechung in der Wirkweise anderen gängigen Verfahren wie Autogenes Training, Muskelentspannung nach Jacobson oder Yoga ähnlich. Deshalb darf in Deutschland jeder Hypnose anwenden, so lange er damit keine Erkrankungen behandelt (für die Behandlung von Erkrankungen ist grundsätzlich eine Heilerlaubnis erforderlich).

Um unseren Absolventen Klarheit zu verschaffen, was sie in welcher Form anbieten dürfen und wo Vorsicht geboten bzw. in welchen Fällen Abstand genommen werden sollte, haben wir eine Übersicht für den internen Gebrauch zusammengestellt. Die Übersicht enthält derzeit 154 Anwendungsgebiete der Hypnose. Dabei haben wir - ohne Gewähr - die Gebiete gewertet: Wann darf man ohne Heilerlaubnis arbeiten, wann darf man eine Therapie mit den Techniken der Hypnose begleiten. Wohlgermerkt: Dies können nur allgemeine Hinweise sein, denn die Rechtsauslegung kann von Bundesland zu Bundesland verschieden sein. Im Zweifel ziehen Sie für Ihren Standort/Ihr Vorhaben eine Rechtsberatung hinzu.